



ПОСЛЕДСТВИЯ РЕЗКОГО ТОРМОЖЕНИЯ

КАК ЕГО ИЗБЕЖАТЬ И ЗАЩИТИТЬ ПАССАЖИРОВ

Резкое торможение – быстрое снижение скорости автомобиля на коротком отрезке времени, связанное с аварийной ситуацией на дороге или ошибками водителя



ПОСЛЕДСТВИЯ РЕЗКОГО ТОРМОЖЕНИЯ >>>>



ПОВЫШЕННЫЙ РИСК ДТП

При резком торможении автомобили, следующие за вами, могут не успеть среагировать и столкнуться с вашим транспортным средством. Особенно это опасно на скользкой дороге или при малой дистанции между транспортными средствами



ТРАВМЫ

В момент резкого торможения тело человека двигается по инерции. Те, кто не пристегнут, при сильном торможении рискуют удариться о приборную панель, сиденья или лобовое стекло

ИЗНОС ТОРМОЗНОЙ СИСТЕМЫ

Частые резкие торможения ускоряют износ тормозных колодок и дисков. Это снижает эффективность тормозов и увеличивает вероятность их отказа в будущем



ПОСЛЕДСТВИЯ РЕЗКОГО ТОРМОЖЕНИЯ > > > >



УХУДШЕНИЕ УПРАВЛЯЕМОСТИ АВТОМОБИЛЕМ

При внезапном торможении автомобиль может потерять устойчивость, что приведет к заносу, особенно на мокрой дороге



ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ

Резкое торможение – всегда стресс для водителя и пассажиров. Вы же не хотите, чтобы поездка была испорчена?

НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ГРУЗ

В коммерческом транспорте или при перевозке личных вещей резкое торможение приводит к смещению груза и его повреждению

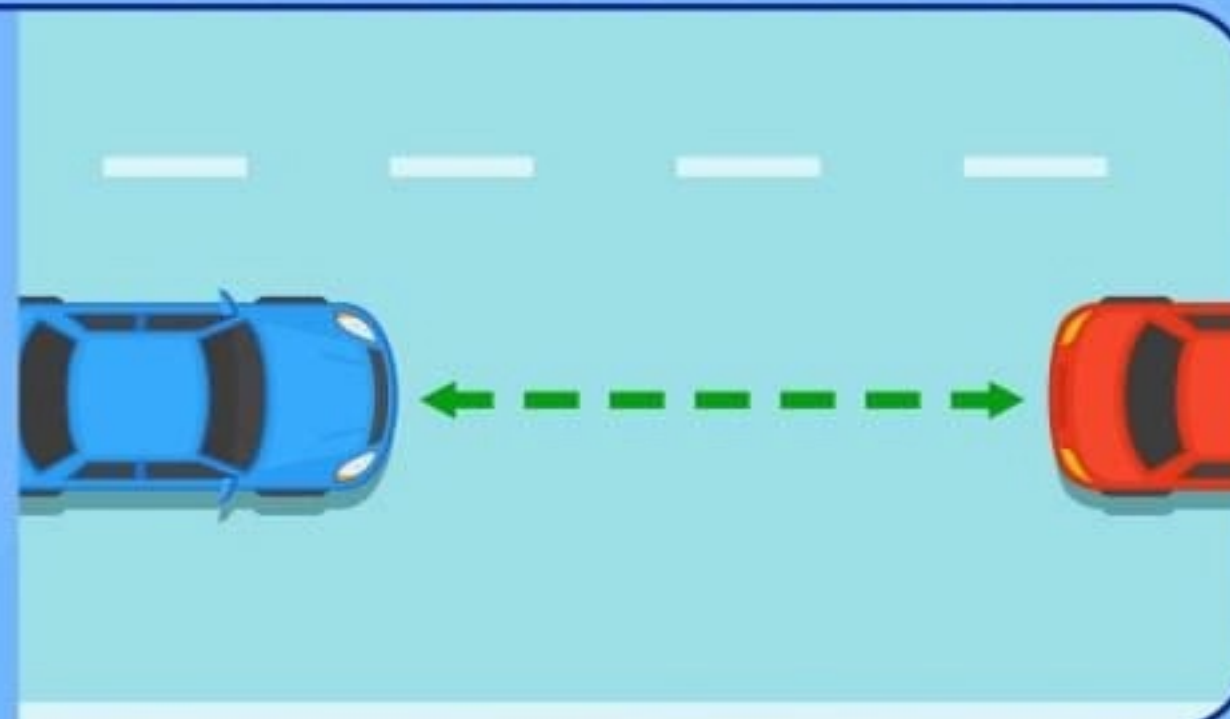


КАК ИЗБЕЖАТЬ РЕЗКОГО ТОРМОЖЕНИЯ



СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Оставляйте достаточно места между своим автомобилем и транспортным средством впереди, чтобы было время на плавное замедление при необходимости



СЛЕДИТЕ ЗА СКОРОСТЬЮ

Не разгоняйтесь выше допустимых пределов, особенно в зонах с интенсивным движением, перед пешеходными переходами или на участках с плохой видимостью

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ

Устраните отвлекающие факторы – уберите подальше телефон, скажите «нет» перекусам за рулем



КАК ИЗБЕЖАТЬ РЕЗКОГО ТОРМОЖЕНИЯ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРОГНОЗИРОВАНИЕ

Оценивайте ситуацию заранее: смотрите не только на автомобиль впереди, но и дальше по ходу движения, чтобы вовремя увидеть препятствие или опасность



ВНИМАНИЕ НА ДОРОГУ

Выполнение требований дорожных знаков, разметки и сигналов светофора снижает вероятность возникновения экстренных ситуаций

КОНТРОЛИРУЙТЕ СОСТОЯНИЕ АВТОМОБИЛЯ

Исправная тормозная система, шины с хорошим сцеплением и корректная работа подвески минимизируют риски потери контроля при торможении



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА КРЕПЛЕНИЕ БАГАЖА



Крупные или тяжелые вещи должны быть надежно зафиксированы, чтобы при торможении они не переместились по салону и не нанесли травмы пассажирам. Смещение груза может повлиять на устойчивость транспортного средства



КАК ЗАЩИТИТЬ ПассажиРОВ ПРИ РЕЗКОМ ТОРМОЖЕНИИ



ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИСТЕГИВАЙТЕСЬ РЕМНЯМИ БЕЗОПАСНОСТИ

Это главная мера защиты для водителя и его пассажиров. Ремень фиксирует тело. Риск вылететь из сиденья значительно ниже



ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

Используйте сертифицированные удерживающие устройства с учетом возраста и веса ребенка. Автокресло установите по инструкции производителя

Проверяйте исправность ремней безопасности. Это особенно важно, если автомобиль эксплуатируется длительный период



**БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К АВТОМОБИЛЮ И ОТВЕТСТВЕННОЕ
ВОЖДЕНИЕ СОХРАНЯТ НЕ ТОЛЬКО ЗДОРОВЬЕ, НО И ЖИЗНЬ
ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!**