



Государственное автономное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
«Курганинский аграрно-технологический техникум»
Краснодарского края

Методические рекомендации *(в помощь преподавателю)*

Практические занятия для уроков
по специальной дисциплине ОП 03. «САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА»
по профессии: «Парикмахер»



мастер производственного обучения
по профессии: «Парикмахер»
Шишкунова А.А.

п. Красное Поле г. Курганинск, 2023г

Рассмотрено и одобрено на заседании учебно-методического объединения «Сфера обслуживания»

Протокол № 3 от 22 октября 2023 г.

Председатель УМО Шишкунова А.А.

Утверждены решением педагогического совета

Протокол № 4 от 15 ноября 2023 г.

Автор: Шишкунова А.А., мастер производственного обучения, высшей квалификационной категории ГАПОУ КК «Курганский аграрно - технологический техникум»

Методические рекомендации составлены для обучающихся I курса в соответствии с рабочей программой и предназначены для применения выполнений лабораторно – практических работ на ОП 03. «САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА» по профессии «Парикмахер»

Предмет: «Санитария и гигиена»

Тема: «Исследование на соответствие санитарно – гигиенического режима»

Цель:

Обучающая: формировать умения проводить исследование на соответствие санитарно – гигиенического режима.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Ход работы:

Технологический этап

Опишите в тетради требования к размещению и оборудованию парикмахерских.

Заполните таблицу

Наименование помещений	Площадь на 1 рабочее место, м ³	Примечание
Зал ожидания		
Гардероб		
Залы парикмахерского обслуживания		
Косметический кабинет		
Кабинет маникюра		
Кабинет педикюра		
Массажный кабинет		
Прачечная		
Помещения для отдыха и приема пищи		
Подсобные помещения		
Помещения для хранения дез. средств		

Практическое занятие №2.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Организация рабочего места в соответствии с санитарными нормами и правилами»

Цель:

Обучающая: научиться понимать значимость организации рабочего места в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Ход работы:

Технологическая часть:

Опишите в тетради системы, обеспечивающие благоприятные микроклиматические условия среды в парикмахерских.

Заполните таблицу

Параметры микроклимата для парикмахерских

Период года	Категория работ по уровню энергозатрат, Вт	Температура, °С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с
Холодный период, температура наружного воздуха ниже 10 °С				
Теплый период года, выше 10 °С				

Практическое занятие №3.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Оказание первой медицинской помощи»

Цель:

Обучающая: формировать навыки оказывать первую медицинскую помощь, возникшую в экстренной ситуации.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Ход работы:

Технологическая часть:

В тетради запишите экстренные ситуации, требующие неотложной помощи, которые могут возникнуть у работников парикмахерской в течение смены.

Заполните таблицу

Экстренные ситуации	Первая медицинская помощь
Отравление	
Ожоги	
Обморок	
Поражение электрическим током	
Травмы	
Кровотечение	

Письменно ответьте на вопросы:

1. Что такое обморок?
2. Что такое растяжение?

Практическое занятие №4

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Использование рабочего инструмента в парикмахерских»

Цель:

Обучающая: формировать умения подбирать рабочие инструменты в зависимости от вида выполняемых работ.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Оборудование, материалы, инструменты: инструменты, приспособления, рабочее место.

Ход работы:

Технологическая часть:

Заполнить таблицу

Инструменты	Назначение
Ножницы	
Расчески	
Электромашинки	
Бритвы	
Зажимы	

Письменно ответьте на вопросы:

1. Сколько наборов инструментов необходимо иметь на одно рабочее место?
2. Где хранится подготовленный инструмент?

В парикмахерской мастерской подобрать рабочий инструмент в зависимости от выполняемого вида работ: стрижка, укладка, окрашивание.

Практическое занятие №5.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Соблюдение личной гигиены»

Цель:

Обучающая: формировать умения соблюдать гигиенические правила поведения на производстве и в быту, строго выполнять правила личной гигиены.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Оборудование, материалы, инструменты: туалетное мыло, кожный антисептик, крем для рук.

Ход работы:

Технологическая часть:

1. В тетради запишите кожные заболевания, которые могут возникнуть в результате загрязнения кожи.
2. Опишите правила соблюдения личной гигиены на рабочем месте.

Письменно ответьте на вопросы:

1. Назовите одно из важных требований личной гигиены.
2. Какие цели преследуют правила соблюдения личной гигиены?

В парикмахерской мастерской ознакомьтесь с инструкцией антисептика, выполните процедуры, необходимые при соблюдении личной гигиены на рабочем месте.

Практическое занятие №6.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Соблюдение гигиены рабочего места»

Цель:

- 1. Обучающая:** формировать умения соблюдения гигиены рабочего места.
- 2. Развивающая:** развивать умения самостоятельной работы.
- 3. Воспитывающая:** воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Оборудование, материалы, инструменты: рабочее место, тележка, инструменты, дез. растворы для инструмента, дез. раствор для обработки рабочего места, стерилизатор.

Ход работы:

Технологическая часть:

В тетради опишите порядок содержания рабочего места.

Письменно ответьте на вопросы:

1. Сколько раз в год необходимо проходить медицинский осмотр мастеру парикмахеру?
2. Виды дезинфекции?

В мастерской парикмахерской ознакомьтесь с инструкцией дезинфицирующего средства оденьте спецодежду, выполните уборку рабочего места, применяя готовые дезинфицирующие растворы.

Практическое занятие №7.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Гигиена рабочего места мастера маникюра»

Цель:

Обучающая: формировать умения содержать рабочее место в чистоте, обеспечивать безопасность обслуживания клиентов.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Ход работы:

Введение:

Технологическая часть:

В тетради опишите правила содержания рабочего места мастера по маникюру. Перечислите травмы, которые могут возникнуть при выполнении маникюра? Методы дезинфекции инструментов для выполнения маникюра.

Письменно ответьте на вопросы:

1. Чем необходимо пользоваться мастеру при проведении обрезного маникюра?
2. Куда мастер маникюра после выполнения процедуры убирает использованный материал?

Практическое занятие №8.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Разработка программы производственного контроля»

Цель:

Обучающая: формировать умения понимать задачи санитарно – эпидемиологического режима в парикмахерских.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Ход работы:

Технологическая часть:

Запишите в тетради задачи производственного контроля.

Заполните таблицу

Объект исследования	Определяемые показатели	Периодичность производственного контроля
Условия труда	микроклимат	
	Освещенность	
	Содержание вредных химических веществ	
	Содержание озона и ртути	
	Ультрафиолетовая радиация	
	Эффективность работы вентиляции	
Санитарно - техническое состояние помещений	Соответствие проектной документации	
	Дезинфекция инструментов	
	Количество белья и стерильного материала	
	Наличие дезинфицирующих средств	

Санитарное состояние помещений	Частота проведения генеральных уборок	
	Отсутствие грызунов	
	Отсутствие членистоногих	
Участок объекта	Благоустройство и санитарное содержание территории	
Инструменты	Наличие государственной регистрации	

Практическое занятие №9.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Определение типов заболеваний и подбор профилактических мероприятий по предупреждению заболеваний»

Цель:

Обучающая: формировать умения определять заболевания кожи и волос.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Вводные понятия: Паразитарные, вирусные, грибковые заболевания.

Ход работы:

Технологическая часть:

Заполните таблицу

Заболевания, возникающие при оказании парикмахерских услуг	Меры профилактики

Письменно ответьте на вопросы:

1. Факторы, предрасполагающие к грибковым заболеваниям?
2. Какие заболевания относятся к паразитарным дерматозам?

Практическое занятие №10.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Применение и состав средств по уходу за волосами»

Цель:

Обучающая: формировать умения применять средства для волос.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Ход работы:

Введение:

Технологическая часть:

1. Запишите в тетради типы волос, дайте краткую характеристику.

2. Перечислите средства, применяемые по уходу за волосами.

Заполните таблицу

Определение типа волос и основной уход за ними

Тип волос	Нормальные	Жирные	Сухие	Смешанного типа
Регулярность мытья				
Кожа головы и корни				
Кончики волос				
Блеск				
Пышность				
Электризация				
Основной уход				

Практическое занятие №11.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Определение типов волос»

Цель:

Обучающая: формировать умения точно определять тип волос для выполнения определенных видов работ.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Ход работы:

Технологическая часть:

В тетради запишите типы волос.

Заполните таблицу

	Нормальный	Жирный	Сухой	Смешанный
Частое или редкое мытье головы				
Состояние корней				
Состояние кончиков				
Блеск волос				
Укладка				

По результатам заполнения таблицы выполните исследование ваших волос. Выводы запишите в тетрадь.

Письменно ответьте на вопросы:

1. Факторы, влияющие на состояние волос?
2. Влияние окружающей среды на волосы?

Практическое занятие №12.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Применение и состав средств по уходу за кожей»

Цель:

Обучающая: научиться применять средства по уходу за кожей, в зависимости от типа кожи.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Ход работы:

Технологическая часть:

В тетради запишите этапы ухода за кожей.

Опишите типы кожи, их характеристику.

Заполните таблицу

Тип кожи	Средства для ухода за кожей	Характеристика средства

Ответьте на вопрос, к какому типу относится ваша кожа? Опишите основной уход для вашей кожи.

Практическое занятие №13.

Предмет: Санитария и гигиена

Тема: «Применение и состав средств по уходу за ногтями»

Цель:

Обучающая: формировать умения применять косметические средства по уходу за ногтями.

Развивающая: развивать умения самостоятельной работы.

Воспитывающая: воспитывать у учащихся чувство ответственности за выполняемую работу, рационального использования рабочего времени, аккуратности.

Затраты времени: аудиторные - 2ч.; домашняя подготовка – 1ч.

Подготовка к практической работе:

Используемая литература: О.Н. Кулешова «Технология и оборудование парикмахерских работ», Л.Д. Чалова, А.В. Уколова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг».

Ход работы:

Технологическая часть:

Запишите в тетради средства, применяемые для ухода за ногтями.

Заполните таблицу

Вид средства	Характеристика	Состав

Письменно ответьте на вопросы:

1. Назовите причины, вызывающие деформацию ногтя.
2. Какие процессы осуществляются через ногти?

